

Hygiène et orthodontie

Entretien et protection dentaire en présence d'un appareillage



Un traitement orthodontique au moyen d'un appareillage ne provoque par lui-même en aucun cas de lésion de l'émail, en particulier si, comme nous le faisons, l'orthodontiste prend soin d'utiliser des adhésifs de qualité, qui en outre dégagent du fluor !

Tout le monde a cependant eu l'occasion d'entendre parler de « taches blanches » visibles après le démontage de l'appareillage chez certains patients !

Qu'en est-il exactement ?

Faut-il prendre des précautions particulières ?

Voici les conseils adaptés :

La prise en charge de départ :

1. **L'hygiène « normale » à domicile :** Elle est basée sur l'emploi d'une brosse manuelle, soit simple (petite et très souple afin surtout de se glisser dans toutes les anfractuosités), soit spécialement dédiée aux appareillages à plaquettes (avec un sillon médian et une goupille).

Utilisée correctement, il faudra changer de brosse toutes les 4 à 8 semaines. Le fil dentaire peut être utilisé en appoint.

En présence d'aligneurs on choisira un fil dentaire normal en soie cirée. Un appareillage fixe nécessite un fil dentaire enfilable entre les dents (**GUM ACCESS Floss**) ou de préférence des brosettes (**INTERPROX Nano**).

2. **Le contrôle :** Afin de bien visualiser l'efficacité du brossage, il est utile de se contrôler au moyen de bonbons indicateurs de plaque (**PLAC CONTROL**). Cela consiste après un brossage du soir normal à sucer un de ces bonbons, qui va colorer tout dépôt organique présent en bouche (en rose, rouge, bleu ... selon la marque). Cette coloration disparaît en se re-brossant correctement les dents.

3. **L'hygiène « rapide » en déplacement :** il est essentiel d'éliminer les dépôts alimentaires après CHAQUE repas, même loin de chez soi. Une **brosse pliante** sera utilisée, fût-ce sans dentifrice pour alléger son emploi. Seulement en cas de traitement par aligneurs, l'emploi de chewing-gum spécifique sera permis lorsque le patient ne peut pas se brosser.

4. **Les compléments :** La mise en place de nouveaux appareillages nécessite une aide permettant une désinfection et une adaptation des tissus concernés ; un bain de bouche doux pourra être utile, tel que le **VITIS ORTHODONTIC bain de bouche** (sans risque pour la flore buccale à long terme), **juste 1 seul flacon** sauf prescription spécifique à long terme.

En cas de réelle irritation, on utilisera systématiquement du **PERIO-AID GEL** en application locale et prolongée 3 à 5 minutes, voire TRES temporairement un bain de bouche type **Perio-Aid bain de bouche**. **Le GEL est TRES SUPERIEUR**

Et si cela ne suffit pas ?



1. **L'hygiène « mécanisée » ou les brosses électriques :** Les brosses électriques ont actuellement fait la preuve scientifique de leur supériorité pour tous sur le brossage manuel. On pourra choisir entre un modèle oscillo-rotatifs (**Braun - Oral B professionnel**) en veillant à acheter des **têtes spéciales « ortho »**, ou un modèle à ultrasons. (**Philips - Sonicare**), soit encore un modèle très doux et économique (**ELGYDIUM Clinic HYBRID**)

2. **Le contrôle régulier chez le dentiste traitant :** En cours de traitement orthodontique il est plus important encore que d'habitude de veiller à un contrôle régulier chez son dentiste généraliste. Le fait de voir l'orthodontiste ne peut en aucun cas remplacer ce contrôle, et des détartrages et/ou soins seront donc réalisés par le dentiste en cas de besoin.

3. **Une eau buccale** pourra être employée après le brossage du soir, à choisir dans la **gamme ELMEX : Junior, Protection de l'émail, Protection caries, Protection dents sensibles**.

4. En cas de sensibilités récurrentes de plusieurs dents au froid, basculer vers un dentifrice désensibilisant, tel par exemple que le **SENSODYNE RAPID RELIEF** dans un premier temps, puis la version **REPAIR & PROTECT**, à employer au moins 2 fois par jour.

Votre équipe orthodontique se fera un devoir de vous parler, constructivement, de tout souci concernant votre hygiène, et cela afin de mettre en œuvre ensemble la réaction la mieux adaptée pour vos dents.